

正文館創業1918年 100周年記念イベント

『人として生きる』刊行記念 妙乗院住職

酒井圓弘さんトークイベント

欲をコントロールすればすべてうまくいく

日時：9月16日(土) 午後2時～ 約1時間

会場：正文館書店本店5階

定員：30名くらい

参加は無料ですが**ご予約**をお願いいたします。



妙乗院住職 酒井圓弘さん



妙乗院のステンドグラス 「人として生きる」の表紙でもある

愛知県東海市にある妙乗院は天台宗のお寺さんです。一般の方が滝行や写経、座禅を体験できるとあり、地域の情報番組や、新聞、雑誌にも紹介されています。今や、住職・酒井圓弘さんのユニークな人柄もあいまって、老若男女問わず全国から大勢の人が訪れるお寺さんです。2017年6月には出版社ゆいぽおとより「人として生きる」(1200円+税)が出版されました。この刊行に合わせ、妙乗院住職酒井圓弘さんをお招きして、「欲」との付き合い方についてお話していただきます。イベントの中では、気楽にできる「いす座禅」や集中力アップに欠かせない「呼吸法」も紹介していただきます。

お申込みはこちらまで…

正文館書店本店 名古屋市東区東片端交差点角

☎052-931-9321 午前10時から午後10時まで営業 P32